

| Bereich | Hormon | | Steuerhormon-Wirkung | Stoffwechsel-Wirkung | Steuerhormon-Regulation | Stoffwechsel-Regulation | |
|--|---|------------------------------------|---|--|--|---|--|
| Kopf | Epiphyse | | | | | | |
| | Melatonin | | | Zirkadianer Rhythmus | | Lichtverhältnisse | |
| | Hypothalamus | | | | | | |
| | Effektorhormone | ADH | | | Wasserretention an der Niere | | Osmolarität des Blutes |
| | | Oxytocin | | | Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge | | Saugt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung |
| | Steuerhormone | Inhibiting-Hormone | GH-IH Growth-Hormon-IH | Hemmt HVL Growth-Hormon-Bildung | | | |
| | | | P-IH Prolaktin-IH | Hemmt HVL Prolaktinbildung | | | |
| | | | M-IH Melanotropin-IH | Hemmt HVL Melanotropin-Bildung | | | |
| | | | Somatostatin | Hemmt HVL STH-TSH-ACTH-Bildung Hemmt Pankreas Insulin-Glucagon-Bildung Gewebehormo Gastrin-Cholecystocinin-Bildung | | | |
| | | Releasing-Hormone | T-RH Thyroidea-RH | Fördert HVL TSH-Bildung | | | Vegetativ |
| | | | C-RH Corticotropin-RH | Fördert HVL ACTH-Bildung | | | Vegetativ Glukkokortikoid/ACTH-Spiegel |
| | | | M-RH Melanotropin-RH | | | | |
| | Gn-RH Gonadotropin-RH | Fördert HVL Gn-Bildung | | | Zyklische Ausschüttung alle 3 h | | |
| | P-RH Prolaktin-RH | Fördert HVL Prolaktin-Bildung | | | | | |
| | GH-RH Growth-Hormon-RH | Fördert HVL GH-Bildung | | | | | |
| | Hypophysenvorderlappen | | | | | | |
| | Effektorhormone | Releasing-Hormone | GH/STH Growth-Hormon Wachstumshormon, Somatotropin | | Fördert Körperwachstum Erhöht den BZS | Hypothalamus GH-RH, GH-IH, Somatostatin | |
| | | | Prolactin | | Fördert Milchproduktion, Laktation | Hypothalamus P-RH und P-IH | |
| | | | MSH Melanozytenstimulierendes Hormon Teil von Proopiomelanocortin | | Fördert Melanin-Bildung in Melanozyten der Haut | Hypothalamus M-RH und M-IH | |
| | Glandotrope Hormone | Releasing-Hormone | ACTH Adrenocorticotropes Hormon | Fördert NNR Mittlere Schicht Glukokortikoid-Bildung Kortisol | | Hypothalamus C-RH und Somatostatin | Adrenalin, Kälte, Stress Glukokortikoidspegel im Blut |
| | | | TSH Thyroidea-stimulierendes Hormon | Fördert Schilddrüse T3/T4-Bildung Follikelwachstum | | Hypothalamus T-RH und Somatostatin | T3/T4-Spiegel im Blut |
| | | | FSH Follikelstimulierendes Hormon | Frau: Eisstock Follikelreifung bis Eisprung Östrogenbildung Mann: Hoden Samenkanälchen, Samenbildung | | Hypothalamus Gn-RH | Frau: Östrogenspiegel |
| | | | LH Lutensierendes Hormon Gonadotropin | Frau: Eisstock Eisprung, Gelbkörperbildung Progesteron-Bildung Mann: Hoden Leydigische Zwischenzellen, Testosteron- Bildung | | Hypothalamus Gn-RH | Frau: Progesteronspiegel Mann: Testosteronspiegel |
| Hypophysenhinterlappen - Hormonspeicherung! | | | | | | | |
| ADH | | | | Wasserretention an der Niere | | Osmolarität des Blutes | |
| Oxytocin | | | | Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge | | Saugt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung | |
| Hals | Schilddrüse | | | | | | |
| | Follikel | T3 Triiodthyronin T4 Thyroxin | | Steigerung des Grundumsatzes Erhöht BZS | Hypophysenvorderlappen TSH | | |
| | C-Zellen | Calcitonin | | Senkt Blut-Kalzium-Spiegel Ca-Einlagerung in Knochen Verminderte Resorption im Darm | | Blut-Kalzium-Spiegel | |
| | Nebenschilddrüse | | | | | | |
| Parathormon | | | | Hebt Blut-Kalzium-Spiegel Hemmt Osteoblasten Fördert Osteoklasten Abbau Knochensubstanz | | Blut-Kalzium-Spiegel | |
| Thorax | Thymus | | | | | | |
| | Thymosin | | | Immunsystemfördernd | | | |
| Abdomen | Pankreas | | | | | | |
| | A-Zellen | Glucagon | | Erhöht BZS Glycogenolyse Gluconeogenese | | Blut-Zucker-Spiegel Hemmung durch Somatostatin | |
| | B-Zellen | Insulin | | Senkt BZS Fördert die Aufnahme von Glucose in die Zellen | | Blut-Zucker-Spiegel Hemmung durch Somatostatin | |
| | D-Zellen | Somatostatin | | Hemmt Pankreas A- und B-Zellen | | | |
| | Nebennieren-Rinde | | | | | | |
| | Äußere Schicht | Mineralokortikoide Aldosteron | | Nierenfunktion Fördert Na- und Wasser-Retention Fördert K- und H ⁺ -Sekretion | Renin-Angiotensin-Aldosteron-System Nierendurchblutung | | |
| | Mittlere Schicht | Glukokortikoide Kortisol | | Immunsuppressiv Katabol Erhöht BZS | Hypophysenvorderlappen ACTH | | |
| | Innere Schicht | Androgene Testosteron, Östrogen | | | Hypophysenvorderlappen ACTH | | |
| | Nebennieren-Mark | | | | | | |
| | Katecholamine | Adrenalin | | Sympathische Wirkung Erhöht BZS | | Vegetativ/Sympathikus | |
| Noradrenalin | | | | | | | |
| Dopamin | | | | | | | |
| Leber | | | | | | | |
| | TPO Thrombopoetin | | | Rotes Knochenmark Beschleunigung der Thrombozytenbildung | | | |
| | Angiotensinogen (Prohormon für Angiotensin) | | Angiotensin 2: Fördert NNR äußere Schicht Aldosteronbildung | Angiotensin 2: Vasokonstriktion | Renin aktiviert es zu Angiotensin 1 Das wird von ACE zu Angiotensin 2 umgewandelt. | | |
| Niere | | | | | | | |
| Juxtaglomerulärer Apparat | Renin → Angiotensinogen → Angiotensin 1 → Angiotensin 2 | | Fördert NNR Äußerste Schicht Aldosteron-Bildung | Vasokonstriktion in der Peripherie | | Nierendurchblutung | |
| | Vitamin D Calciferol | | | Knochen: Kalzium-Einbau Darm: Kalziumresorption | | Phosphorspiegel im Blut | |
| | Erythropoetin EPO | | | Rotes Knochenmark Beschleunigt Erythrozyten-Bildung | | Sauerstoff im Blut | |
| Becken | Eierstock | | | | | | |
| | Follikel | Östrogen | | Anabol zB Knochenaufbau Aufbau Gebärmutter-schleimhaut | Hypophysenvorderlappen FSH | | |
| | Gelbkörper | Progesteron | | Erhalt Gebärmutter-schleimhaut | Hypophysenvorderlappen LH | | |
| | Hoden | | | | | | |
| Leydigische Zwischenzellen | Testosteron | | | Sexualhormon | Hypophysenvorderlappen LH | | |
| Gewebehormone | Herz | | | | | | |
| | Vorhofzellen | Kardiale natriuretische Peptide | ANP Atrialer natriuretisches Peptid / Faktor | Verstärkte Natriurese Hemmung von Aldosteron- und Reninbildung Allgemeine Vasodilatation | | Dehnung der Herzmuskulatur | |
| | Kammerzellen Vorhof | | BNP Brain natriuretic Peptid | | | | |
| | Magen | | | | | | |
| | Gastrin | | | | Steigert Magensaftproduktion | | Vegetativ Parasympathikus, Vagus |
| | Dünndarm | | | | | | |
| | Cholecystokinin | | | | Pankreas: Enzymproduktion Leber: Gallenblasenkontraktion | | Lipide und Proteine im Dünndarm |
| | Sekretin | | | | Pankreas: Bicarbonatproduktion Leber: Gallesekretion | | Lipide, Proteine, Alkohol, saurer pH im Dünndarm/Histamin |
| | Allgemein/Zellmembran | | | | | | |
| | Prostaglandine | | | | Entzündungsmediator | z.B. Histamin | Verschiedene Formen Vasokonstriktiv und -dilativ |
| | Gewebemastzellen - Blutmastzellen | | | | | | |
| | Histamin | | | | Entzündungsmediator | | IgE-vermittelt andere Mediatoren Gewebehormone (Gastrin) |