

Bereich	Hormon		Steuerhormon-Wirkung	Stoffwechsel-Wirkung	Steuerhormon-Regulation	Stoffwechsel-Regulation	
Kopf	Epiphyse						
	Melatonin			Zirkadianer Rhythmus		Lichtverhältnisse	
	Hypothalamus						
	Effektorhormone	ADH			Wasserretention an der Niere		Osmolarität des Blutes
		Oxytocin			Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge		Saugakt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung
	Steuerhormone	Inhibiting-Hormone	GH-IH Growth-Hormon-IH	Hemmt HVL Growth-Hormon-Bildung			
			P-IH Prolaktin-IH	Hemmt HVL Prolaktinbildung			
			M-IH Melanotropin-IH	Hemmt HVL Melanotropin-Bildung			
			Somatostatin	Hemmt HVL STH-TSH-ACTH-Bildung Hemmt Pankreas Insulin-Glucagon-Bildung Gewebehormo Gastrin-Cholecystocinin-Bildung			
		Releasing-Hormone	T-RH Thyroidea-RH	Fördert HVL TSH-Bildung			Vegetativ
			C-RH Corticotropin-RH	Fördert HVL ACTH-Bildung			Vegetativ Glukkokortikoid/ACTH-Spiegel
			M-RH Melanotropin-RH				
			Gn-RH Gonadotropin-RH	Fördert HVL Gn-Bildung			Zyklische Ausschüttung alle 3 h
			P-RH Prolaktin-RH	Fördert HVL Prolaktin-Bildung			
			GH-RH Growth-Hormon-RH	Fördert HVL GH-Bildung			
	Hypophysenvorderlappen						
	Effektorhormone	Releasing-Hormone	GH/STH Growth-Hormon Wachstumshormon, Somatotropin		Fördert Körperwachstum Erhöht den BZS	Hypothalamus GH-RH, GH-IH, Somatostatin	
Prolactin				Fördert Milchproduktion, Laktation	Hypothalamus P-RH und P-IH		
MSH Melanozytenstimulierendes Hormon Teil von Proopiomelanocortin				Fördert Melanin-Bildung in Melanozyten der Haut	Hypothalamus M-RH und M-IH		
Glandotrope Hormone	Releasing-Hormone	ACTH Adrenocorticotropes Hormon	Fördert NNR Mittlere Schicht Glukokortikoid-Bildung Kortisol		Hypothalamus C-RH und Somatostatin	Adrenalin, Kälte, Stress Glikokortikoidspiegel im Blut	
		TSH Thyroidea-stimulierendes Hormon	Fördert Schilddrüse T3/T4-Bildung Follikelwachstum		Hypothalamus T-RH und Somatostatin	T3/T4-Spiegel im Blut	
		FSH Follikelstimulierendes Hormon	Frau: Eiserstock Follikelreifung bis Eisprung Östrogenbildung Mann: Hoden Samenkanälchen, Samenbildung		Hypothalamus Gn-RH	Frau: Östrogenspiegel	
		LH Lutenisierendes Hormon Gonadotropin	Frau: Eiserstock Eisprung, Gelbkörperbildung Progesteron-Bildung Mann: Hoden Leydigsche Zwischenzellen, Testosteron-Bildung		Hypothalamus Gn-RH	Frau: Progesteronspiegel Mann: Testosteronspiegel	
Hypophysenhinterlappen - Hormonspeicherung!							
ADH			Wasserretention an der Niere		Osmolarität des Blutes		
Oxitocin			Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge		Saugakt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung		
Hals	Schilddrüse						
	Follikel	T3 Triiodthyronin T4 Thyroxin		Steigerung des Grundumsatzes Erhöht BZS	Hypophysenvorderlappen TSH		
	C-Zellen	Calcitonin		Senkt Blut-Kalzium-Spiegel Ca-Einlagerung in Knochen Verminderte Resorption im Darm		Blut-Kalzium-Spiegel	
	Nebenschilddrüse						
	Parathormon			Hebt Blut-Kalzium-Spiegel Hemmt Osteoblasten Fördert Osteoklasten Abbau Knochensubstanz		Blut-Kalzium-Spiegel	