

Bereich	Hormon		Steuerhormon-Wirkung	Stoffwechsel-Wirkung	Steuerhormon-Regulation	Stoffwechsel-Regulation	
Kopf	Epiphyse						
	Melatonin			Zirkadianer Rhythmus		Lichtverhältnisse	
	Hypothalamus						
	Effektorhormone	ADH			Wasserretention an der Niere		Osmolarität des Blutes
		Oxytocin			Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge		Saugakt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung
	Steuerhormone	Inhibiting-Hormone	GH-IH Growth-Hormon-IH	Hemmt HVL Growth-Hormon-Bildung			
			P-IH Prolaktin-IH	Hemmt HVL Prolaktinbildung			
			M-IH Melanotropin-IH	Hemmt HVL Melanotropin-Bildung			
			Somatostatin	Hemmt HVL STH-TSH-ACTH-Bildung Hemmt Pankreas Insulin-Glucagon-Bildung Gewebehormo Gastrin-Cholecystocinin-Bildung			
		Releasing-Hormone	T-RH Thyroidea-RH	Fördert HVL TSH-Bildung			Vegetativ
			C-RH Corticotropin-RH	Fördert HVL ACTH-Bildung			Vegetativ Glukkokortikoid/ACTH-Spiegel
			M-RH Melanotropin-RH				
			Gn-RH Gonadotropin-RH	Fördert HVL Gn-Bildung			Zyklische Ausschüttung alle 3 h
			P-RH Prolaktin-RH	Fördert HVL Prolaktin-Bildung			
			GH-RH Growth-Hormon-RH	Fördert HVL GH-Bildung			
	Hypophysenvorderlappen						
Effektorhormone	Releasing-Hormone	GH/STH Growth-Hormon Wachstumshormon, Somatotropin		Fördert Körperwachstum Erhöht den BZS	Hypothalamus GH-RH, GH-IH, Somatostatin		
		Prolactin		Fördert Milchproduktion, Laktation	Hypothalamus P-RH und P-IH		
		MSH Melanozytenstimulierendes Hormon Teil von Proopiomelanocortin		Fördert Melanin-Bildung in Melanozyten der Haut	Hypothalamus M-RH und M-IH		
Glandotrope Hormone	Releasing-Hormone	ACTH Adrenocorticotropes Hormon	Fördert NNR Mittlere Schicht Glukokortikoid-Bildung Kortisol		Hypothalamus C-RH und Somatostatin	Adrenalin, Kälte, Stress Glikokortikoidspegel im Blut	
		TSH Thyroidea-stimulierendes Hormon	Fördert Schilddrüse T3/T4-Bildung Follikelwachstum		Hypothalamus T-RH und Somatostatin	T3/T4-Spiegel im Blut	
		FSH Follikelstimulierendes Hormon	Frau: Eisstock Follikelreifung bis Eisprung Östrogenbildung Mann: Hoden Samenkanälchen, Samenbildung		Hypothalamus Gn-RH	Frau: Östrogenspiegel	
		LH Lutenisierendes Hormon Gonadotropin	Frau: Eisstock Eisprung, Gelbkörperbildung Progesteron-Bildung Mann: Hoden Leydigsche Zwischenzellen, Testosteron-Bildung		Hypothalamus Gn-RH	Frau: Progesteronspiegel Mann: Testosteronspiegel	
Hypophysenhinterlappen - Hormonspeicherung!							
ADH			Wasserretention an der Niere		Osmolarität des Blutes		
Oxitocin			Kontraktion Uterus und Milchdrüsengänge		Saugakt beim Stillen Geburtsbedingte Dehnung		
Hals	Schilddrüse						
	Follikel	T3 Triiodthyronin T4 Thyroxin		Steigerung des Grundumsatzes Erhöht BZS	Hypophysenvorderlappen TSH		
	C-Zellen	Calcitonin		Senkt Blut-Kalzium-Spiegel Ca-Einlagerung in Knochen Verminderte Resorption im Darm		Blut-Kalzium-Spiegel	
	Nebenschilddrüse						
	Parathormon			Hebt Blut-Kalzium-Spiegel Hemmt Osteoblasten Fördert Osteoklasten Abbau Knochensubstanz		Blut-Kalzium-Spiegel	
Thorax	Thymus						
	Thymosin			Immunsystemfördernd			
Abdomen	Pankreas						
	A-Zellen	Glucagon		Erhöht BZS Glycogenolyse Gluconeogenese		Blut-Zucker-Spiegel Hemmung durch Somatostatin	
	B-Zellen	Insulin		Senkt BZS Fördert die Aufnahme von Glucose in die Zellen		Blut-Zucker-Spiegel Hemmung durch Somatostatin	
	D-Zellen	Somatostatin		Hemmt Pankreas A- und B-Zellen			
	Nebennieren-Rinde						
	Äußere Schicht	Mineralokortikoide Aldosteron		Nierenfunktion Fördert Na- und Wasser-Retention Fördert K- und H+-Sekretion	Renin-Angiotensin-Aldosteron-System Nierendurchblutung		
	Mittlere Schicht	Glukokortikoide Kortisol		Immunsuppressiv Katabol Erhöht BZS	Hypophysenvorderlappen ACTH		
	Innere Schicht	Androgene Testosteron, Östrogen			Hypophysenvorderlappen ACTH		
	Nebennieren-Mark						
	Katecholamine	Adrenalin		Sympathische Wirkung Erhöht BZS		VegetativSympathikus	
		Noradrenalin					
		Dopamin					
	Leber						
		TPO Thrombopoetin		Rotes Knochenmark Beschleunigung der Thrombozytenbildung			
		Angiotensinogen (Prohormon für Angiotensin)		Angiotensin 2: Fördert NNR äußere Schicht Aldosteronbildung	Angiotensin 2: Vasokonstriktion	Renin aktiviert es zu Angiotensin 1 Das wird von ACE zu Angiotensin 2 umgewandelt.	
	Niere						
	Juxtaglomerulärer Apparat	Renin → Angiotensinogen → Angiotensin 1 → Angiotensin 2		Fördert NNR Äußerste Schicht Aldosteron-Bildung	Vasokonstriktion in der Peripherie		Nierendurchblutung
		Vitamin D Calciferol			Knochen: Kalzium-Einbau Darm: Kalziumresorption		Phosphorspiegel im Blut
		Erythropoetin EPO			Rotes Knochenmark Beschleunigt Erythrozyten-Bildung		Sauerstoff im Blut
Becken	Eierstock						
	Follikel	Östrogen		Anabol zB Knochenaufbau Aufbau Gebärmutterschleimhaut	Hypophysenvorderlappen FSH		
	Gelbkörper	Progesteron		Erhalt Gebärmutterschleimhaut	Hypophysenvorderlappen LH		
	Hoden						
	Leydigsche Zwischenzellen	Testosteron		Sexualhormon	Hypophysenvorderlappen LH		
Gewebehormone	Herz						
	Vorhofzellen	Kardiale natriuretische Peptide	ANP Atrialer natriuretisches Peptit / Faktor	Verstärkte Natriures Hemmung von Aldosteron- und Reninbildung Allgemeine Vasodilatation		Dehnung der Herzmuskulatur	
	Kammerzellen Vorhof		BNP Brain natriuretic Peptid				
	Magen						
	Gastrin			Steigert Magensaftproduktion		Vegetativ Parasympathikus, Vagus	
	Dünndarm						
	Cholecystkinin			Pankreas: Enzymproduktion Leber: Gallenblasenkontraktion		Lipide und Proteine im Dünndarm	
	Sekretin			Pankreas: Bicarbonatproduktion Leber: Gallesekretion		Lipide, Proteine, Alkohol, saurer pH im DünndarmHistamin	
	Allgemein/Zellmembran						
	Prostaglandine			Entzündungsmediator	z.B. Histamin	Verschiedene Formen Vasokonstriktiv und -dilativ	
	Gewebemastzellen - Blutmastzellen						
	Histamin			Entzündungsmediator		IgE-vermittelt andere Mediatoren Gewebehormone (Gastrin)	